



**Body and Soul in Motion®**

## **Systemisch-spirituelle Körperarbeit**

**"Spuren, die das Leben hinterlassen haben"**

**Traumata, Narben, Operationen und Unfälle - ihre Auswirkung auf unser  
Körpersystem und ihre Behandlungsansätze in der Körperarbeit**

**mit Christian Rudolf Krämer  
09. und 10. Mai 2020 in Baden / CH**

Ein tieferes Verständnis, wie Geist und Seele auf den Körper einwirken.

Ziel dieses Workshops ist es, medizinische Zusammenhänge und Wechselwirkungen zu vermitteln, in denen Körper, Geist und Seele als Einheit gesehen werden. Die Auswirkungen von Operationen, Unfällen und Traumata auf unseren Körper und unser Organsystem, und deren ganzheitlichen Behandlungsmöglichkeiten werden auf drei Ebenen beleuchtet:

**körperlich / materiell  
emotional / psychisch  
seelisch / spirituell**

Außerdem werden im Unterricht verschiedene, einfache Interventionen, Übungen und Rituale für Klienten vorgestellt.

Dieses Fortbildungsseminar ist besonders geeignet für Therapeuten mit dem Schwerpunkt Körperarbeit und körperorientierte Psychologie, aber natürlich auch für Interessierte aus anderen medizinischen Bereichen, die ihr Spektrum erweitern möchten.

Die Kursteilnehmer erhalten zu den Themenbereichen, die unterrichtet werden, ein ausführliches Skriptmaterial (siehe Seite 2)

**Kursdatum**                    **09. & 10. Mai 2020**  
Samstag, 09.30 – ca. 18 Uhr  
Sonntag, 09.30 – 17 Uhr

**Kursort**                        CORE, Praxis- und Ausbildungszentrum  
Badstrasse 1, 5408 Ennetbaden

**Kosten**  
**Leitung**



CHF 390

Christian R. Krämer, Jahrgang 1963, Heilpraktiker, Körper – und Systemtherapeut.

8 Jahre lang Arbeit an verschiedenen Kliniken mit neurologischen Erkrankungen und Schmerzpatienten, Arbeit mit Kindern, langjährige Zusammenarbeit mit Ärzten, Zahnärzten, Psychotherapeuten und Heilpraktikern. Lehrauftrag am Zentrum für Naturheilkunde in München, Ausbildung im Systemischen Familienstellen und spiritueller Körperarbeit.

**Kursüberblick :**

**A. Narben, Operationen, Unfälle und ihre Behandlungsansätze:**

1. Vom Umgang mit traumatischen Erfahrungen
2. Körper - Geist - Seele Zusammenhänge
3. Vom Umgang mit Schmerz und Missempfindungen
4. Nachbehandlung bei Operationen und Unfällen
5. einfache psychisch - seelische Interventionen in der Körperarbeit

**B. Besprechung der "Krankheitsbilder":**

1. Kaiserschnitt-, Leistenbruch-, Schilddrüsen-, und andere Narben
2. Verspannungen und körperliche Schmerzen, die sich nicht lösen
3. Schleudertrauma
4. Operationen der inneren Organe und deren Auswirkungen

**C. Praktische Körperarbeit: (am Boden und/oder am Tisch)**

1. Qualität der Berührung in der Narben- und Traumaarbeit
2. Umgang mit Hypo- und Hypertonus im Körper
3. "Aufwecken und Energetisieren" als Werkzeug in der Körperarbeit
4. praktische "Trauma - Übungen" für Klienten
5. Übergeordnete, heilsame Prinzipien in der Körperarbeit

**Basisskript zu den Themen:**

1. Auswirkungen von Traumatas auf unseren Körper
2. Systemische Hintergründe von Operationen, Unfällen und Traumata
3. Chakren - Auralehre und Organbezüge
4. Naturheilkundliche Therapie in der Nachbehandlung von Operationen und Unfällen
5. Meridiane und der Bezug zu den Narben

**Anmeldung zum Wochenende: „Spuren, die das Leben hinterlassen haben“,  
Traumata, Narben, Operationen und Unfälle - ihre Auswirkung auf unser Körper - und  
Organsystem**

**Vom 09. & 10. Mai 2020 in Baden mit HP Christian R. Krämer**

Name / Vorname \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
e-mail \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Bitte richten Sie Ihre **Anmeldung schriftlich** an : Orlando Righi  
shiatsu-olten  
Hauptgasse 34  
4600 Olten  
[shiatsu@shiatsu-olten.ch](mailto:shiatsu@shiatsu-olten.ch)  
Tel. 062 212 98 66

Orlando Righi steht Ihnen für weitere Informationen und Fragen gerne zur Verfügung.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung inkl. Einzahlungsschein.

**Bezahlung der Kursgebühr**

Bitte überweisen Sie den Betrag von CHF 390 mit dem Einzahlungsschein bis 3 Wochen vor dem Kurswochenende.

**Rücktrittsbedingungen**

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Abmeldung bis zu 4 Wochen vor dem Kursbeginn wird mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 100 berechnet. Bei einer späteren Abmeldung sind 50% der Kursgebühren zu entrichten. Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt.

Die Zusammenarbeit innerhalb des Seminars beruht auf gegenseitigem Vertrauen. Jede/r Teilnehmer(in) ist für sich selbst verantwortlich. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

**Ich erkläre mich an den Teilnahmebedingungen einverstanden und melde mich hiermit verbindlich an.**

---

Datum, Ort und Unterschrift