



Body and Soul in Motion®

Systemisch-spirituelle Körperarbeit

Ganzheitliche Sichtweise zur Entstehung von akuten und chronischen Schmerzsyndromen und deren Behandlungsansätze

mit Christian Rudolf Krämer
29. und 30. Juni 2019 in München

Ein tieferes Verständnis, wie Geist und Seele auf den Körper einwirken.

Ziel dieses Workshops ist es, medizinische Zusammenhänge und Wechselwirkungen zu vermitteln, in denen Körper, Geist und Seele als Einheit gesehen werden. Die Ursachen zur Entstehung von akuten und chronischen Erschöpfungssyndromen, Energielosigkeit und Depression und deren Behandlungsmöglichkeiten werden auf drei Ebenen beleuchtet:

körperlich / materiell
emotional / psychisch
seelisch / spirituell

Außerdem werden im Unterricht verschiedene, einfache Interventionen, Übungen und Rituale für Klienten vorgestellt.

Dieses Fortbildungsseminar ist besonders geeignet für Therapeuten mit dem Schwerpunkt Körperarbeit und körperorientierte Psychologie, aber natürlich auch für Interessierte aus anderen medizinischen Bereichen, die ihr Spektrum erweitern möchten.

Die Kursteilnehmer erhalten zu den Themenbereichen, die unterrichtet werden, ein ausführliches Skriptmaterial (siehe Seite 2)

Kursdatum **29. – 30. Juni 2019**
Samstag, 09.30 – ca. 18 Uhr
Sonntag, 09.30 – 17 Uhr

Kursort Gesundzimmer, www.gesundzimmer.de
Landsbergerstr. 155, **Haus 2**, Rückgebäude, 80687 München
beim Bauhaus, (bitte auch dort parken)

Kosten 290. - EUR

Leitung



Christian Rudolf Krämer, Jahrgang 1963, Heilpraktiker, Körper – und Systemtherapeut, eigene Praxis in München.

8 Jahre lang Arbeit an verschiedenen Kliniken mit neurologischen Erkrankungen und Schmerzpatienten, Arbeit mit Kindern, langjährige Zusammenarbeit mit Ärzten, Zahnärzten, Psychotherapeuten und Heilpraktikern. Lehrauftrag am Zentrum für Naturheilkunde in München für TCM und Elektroakupunktur, Ausbildung im Systemischen Familienstellen und spiritueller Körperarbeit.

Kursüberblick :

A. Schmerzsyndrome und ihre Behandlungsansätze:

1. vom Umgang mit Schmerz
2. Körper - Geist - Seele Zusammenhänge von Schmerzen
3. Schonhaltung und Kompensationsmuster
4. Ursachen von Erschöpfung und Depression
5. Was möchte der Schmerz aufzeigen?

B. Besprechung der Krankheitsbilder:

1. Rheumatischer Formenkreis
2. Fibromyalgie
3. Gelenkschmerzen
4. Seelenschmerz

C. Praktische Körperarbeit: (am Boden und/oder am Tisch)

1. Qualität der Berührung
2. Umgang mit akutem und chronischem Schmerz
3. Arbeit im Bindegewebe
4. praktische Übungen für Klienten
5. Übergeordnete Prinzipien in der Körperarbeit

Basisskript zu den Themen:

1. Systemische Hintergründe von Schmerzentstehung
2. Physiologie des Schmerzes
3. Chakren- und Auralehre
4. Naturheilkundliche Therapie von Schmerzsyndromen
5. Meridianbezüge

**Anmeldung zum Wochenende „Ganzheitliche Behandlungsansätze bei akuten und chronischen Schmerzsyndromen in der Körperarbeit“
vom 29. – 30. Juni 2019 in München mit HP Christian R. Krämer**

Name / Vorname _____
Adresse _____
PLZ, Wohnort _____
Telefon _____
e-mail _____
Geburtsdatum _____

Bitte richten Sie Ihre **Anmeldung schriftlich** an: **Christian R. Krämer, Heilpraktiker**
Hengelerstrasse 5
D - 80637 München
Tel: 0049 (0)178 7798009
e-mail: kraemer-naturheilpraxis@gmx.de

Ich stehe Ihnen für weitere Infos gerne zur Verfügung.
Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie Bestätigung mit detaillierten Unterlagen.
Bring bitte, wenn möglich, eine Behandlungsliege mit...

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr 14 Tage vor Kursbeginn auf das Konto der
VR - Bank Berg:
IBAN: DE17 7009 3200 0004707737
BIC: GENODEF1STH

Rücktrittsbedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Abmeldung bis zu 3 Wochen vor dem Kursbeginn wird mit einer Bearbeitungsgebühr von 100.- EUR berechnet. Bei einer späteren Abmeldung sind 50% der Kursgebühren zu entrichten. Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt.

Die Zusammenarbeit innerhalb des Seminars beruht auf gegenseitigem Vertrauen. Jede/r Teilnehmer(in) ist für sich selbst verantwortlich. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Ich erkläre mich an den Teilnahmebedingungen einverstanden und melde mich hiermit verbindlich an.

Datum, Ort und Unterschrift